

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

Kvibille BK har som målsättning att ge ungdomar en genomtänkt fritids-sysselsättning, skapa ett bestående intresse för fotboll, representationslag skall ha möjligheter att avancera i seriesystemen utan att göra avkall på kamratskap och gemenskap.

Vi värnar om det som är viktigt inom den ideella verksamheten, både för våra barn och ungdomar men också för oss vuxna – gemenskap, samarbete, glädje och engagemang.

För Kvibille BK är Blå tråden redskapet som skall hjälpa oss att arbeta mot samma mål, så att vår verksamhet blir ännu bättre.

Ordförande Kvibille Bollklubb

Ordförande seniorsektionen (Herr/Dam)

Ordförande ungdomssektionen

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

SAMMANFATTNING

Kvibille BK grundades år 1940 och har idag verksamheter i fotboll, boule och bandy. Föreningen skall genom idrottslig verksamhet, i första hand fotboll, få samhällets ungdomar att växa upp till goda samhällsmedborgare.

Kvibille BK:s BLÅ TRÅD är riktlinjer för spelare, ledare och föräldrar.

Under riktlinjer för spelare kan du läsa om Kvibille BK:s spelarfilosofi, som bl.a. innefattar hur de som spelar förväntas uppträda, såväl på som utanför planen.

Alla spelare skall erbjudas utbildning och målet är att kunna utvecklas och spela fotboll så länge som möjligt utefter ens egna förutsättningar. Utbildningsplanen visar hur alla spelare skall få stöd och möjlighet att utvecklas.

Kvibille BK:s BLÅ TRÅD har en tydlig föräldrafilosofi som talar om hur du som förälder kan stötta och uppmuntra för att skapa en positiv miljö. Föräldrarnas uppgift är att finnas till hands vid behov och att vara delaktiga i föreningens verksamhet.

Som ledare i Kvibille BK har du ett stort ansvar. Du skall vara en bra förebild och arbeta för en god anda och sammanhållning i laget och föreningen. Kvibille BK erbjuder alla ledare utbildning, som ger kunskap om fotboll och ledarskap. Utbildningarna stärker dig som ledare och gör dig trygg i din ledarroll.

I ett avsnitt går BLÅ TRÅDEN in djupare på riktlinjer för hur fotbollsverksamheten skall bedrivas. Under varje ålderskategori återfinns vilken verksamhetsfilosofi Kvibille BK har. Vilka allmänna rekommendationer finns det i föreningen? Hur många träningar du kan förvänta dig? Träningsinnehåll? Målvaktsspel? Och under övrigt kan du läsa när det kan vara lämpligt att börja med stretching, kondition, prata taktik m.m. Detta material återfinns i Övningspärmen.

Avslutningsvis finns det allmänna riktlinjer hur föreningen ställer sig till medlemsavgifter, match- och träningskläder, träningsläger, ekonomiska ersättningar och sponsring.

Kvibille BK:s BLÅ TRÅD skall ligga till grund för en verksamhet som ger glädje, gemenskap och en möjlighet för alla att utvecklas utifrån ens egna förutsättningar.

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

MÅLSÄTTNING FÖR KVIBILLE BK:s FOTBOLLSVERKSAMHET

Grundmålsättning för Kvibille BK är att fotbollen ska vara tillgänglig för alla. Den skall aktivt bidra till samhällsnyttiga värderingar samt ge ett bättre, roligare och friskare liv.

Senior

Seniorverksamhetens målsättning är att ge förutsättningar för representationslaget att avancera i seriesystemet, utan att behöva göra avkall på kamratskap och gemenskap. Huvuddelen av de aktiva skall komma ifrån de egna ungdomslagen. När en ungdomsspelare (under 18 år), av någon orsak tar steget upp till seniortruppen skall utbildningsplanen följas och fullföljas.

Barn & Ungdom

Verksamheten delas in i: Barnfotboll, upp till 12 år och Ungdomsfotboll, 13-18 år

I barnfotbollen låter vi barnen leka och lära sig fotboll för att förberedas för ungdomsfotbollen. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och pröva olika platser i laget.

I ungdomsfotbollen erbjuds teknikträning och matcher, allt för individens fortsatta utveckling.

Spelare i barnfotbollen och talanger i ungdomsfotbollen kan få möjlighet att utvecklas genom att träna och spela matcher med de äldre åldersgrupperna (helst ej spelare under 12år). Omfattningen och tidsperspektivet på ett ev. byte sammanställs i en utbildningsplan som skall godkännas av ungdomssektionens styrelse, i samråd med föräldrar och berörda ledare. Hänsyn skall tas till individens tekniska, fysiska, psykiska och sociala förutsättningar. Det är viktigt att tid ges för nödvändig vila mellan träning och matcher.

Grunden för barns och ungdomars fotbollsspel skall vara att:

- Det skall vara roligt att spela fotboll.
- Fotbollsspelet skall ske på individens egna villkor.

Barn- och ungdomsfotboll skall erbjuda:

- En trygg miljö som värnar om både individ och grupp.
 - En meningsfull sysselsättning med möjlighet till inflytande i föreningens verksamhet.
 - Utbildning och utveckling som sätter resultatet i andra hand.
 - En god gemenskap med övriga spelare, ledare, föräldrar och supportrar för att öka engagemanget och ge en positiv utveckling för hela föreningen.
 - En god fostran som skall leda till ett korrekt uppförande på och utanför planen, hänsynstagande och respekt för uppsatta regler.
 - Välutbildade ledare som på bästa sätt kan utbilda våra barn & ungdomar till bra kamrater och duktiga fotbollsspelare.
 - En chans för dem med stor talang att kunna nå så långt som möjligt.
 - En så bra utbildning som möjligt med sikte på vårt representationslag.
 - En trygg övergång från barn- till ungdomsfotboll och vidare till seniorfotboll.
- . Spelare råd för ungdomslagen tillsätts om det anses föerligga behov.

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

RIKTLINJER FÖR SPELARE

Spelare inom Kvibille BK erbjuds en flerårig spelarutbildning med målsättningen att så många som möjligt skall kunna spela fotboll så länge som möjligt utifrån sina egna förutsättningar.

Kvibille BK:s spelarfilosofi

För att få delta i Kvibille BK:s verksamhet måste Du som spelare alltid uppträda i enlighet med våra mål och riktlinjer. Detta gäller såväl på som utanför plan.

- Du ska alltid meddela din ledare om du inte kan vara med på träning eller match.
 - Du ska komma i god tid till träningen, samt byta om och duscha efteråt (fr.o.m. 10 år).
 - Du ska alltid ge Ditt yttersta och vara väl förberedd inför träning och match.
 - Du får inte uppträda störande eller visa dåligt engagemang under träning eller match.
 - Du bör inte träna och spela match om Du inte känner dig helt frisk.
 - Du måste betala medlemsavgift till Kvibille BK.
 - Du ska alltid sätta skolan i första hand.
 - Du representerar alltid Kvibille BK, så uppför Dig korrekt och känn Dig stolt över Din förening.
 - Du ska alltid arbeta för att hålla vår fotboll drogfri.
 - Du får inte protestera mot domslut.
 - Du får inte fuska Dig till fördelar.
 - Du får inte svära, skrika könsord eller förolämpa någon.
 - Du ska heja på, och stötta våra egna lag.
 - Du ska följa "Noll Tolerans" (tillämpas i alla åldrar).
 - Du ska uppträda på ett trevligt sätt mot lagkamrater och motståndare.
 - Du ska alltid tacka motståndarlaget och domaren efter spelad match.
 - Du ska medverka till att vi alltid lämnar våra omklädningsrum snygga och rena efter oss.
 - Du ska medverka på andra föreningsaktiviteter än fotboll för att vi skall få en fungerande verksamhet.
-

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

RIKTLINJER FÖR FÖRÄLDRAR

I Kvibille BK erbjuds barn och ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning och ett socialt utvecklande föreningsliv. Som föräldrar till dessa barn behöver Kvibille BK er delaktighet för att kunna ge föreningen möjlighet att säkerställa en positiv utveckling.

Kvibille BK:s föräldrafilosofi

Att stötta och uppmuntra alla för att skapa en positiv miljö. Beröm stärker barns och ungdomars självkänsla.

Föräldrars uppgift är att finnas tillhands vid behov och inte ändra sitt beteende beroende på prestation och resultat, att lyssna på barnet/ungdomen och ge praktiskt och känslomässigt stöd. En förutsättning för deltagande i Kvibille BK:s verksamhet är att du som förälder/anhörig uppträder enligt våra mål och riktlinjer.

- Du ska inte ropa råd eller ge anvisningar under träning eller match.
- Du ska heja på, och uppmuntra alla. Det är med laget ditt barn/ungdom har roligt.
- Du ska tänka på att negativa tongångar mot domare, egna laget eller motståndarlaget inte lyfter ditt barns/ungdoms förmåga eller glädje.
- Du ska inte kritisera domslut.
- Du ska inte lova ditt barn eller din ungdom ekonomiska, eller andra fördelar vid goda prestationer.
- Du ska uppmuntra och entusiasmera barnen/ungdomarna att regelbundet gå till träningen.
- Du ska alltid tänka på att i alla situationer vara ett gott föredöme.
- Du som förälder ska vara delaktig i Kvibille BK:s inkomstbringande aktiviteter.

Det är ledaren som avgör spelarnas roller i matcher och på träning. Om du har synpunkter eller frågor är du välkommen med dessa före eller efter match-/träningstillfälle. Det går bra att ringa ansvarig ledare.

Genom deltagande i Kvibille BK:s verksamhet enligt Blå Tråden kvarligger huvudansvaret för ditt barns eller din ungdoms uppträdande i samband med träning och övriga aktiviteter hos dig.

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

RIKTLINJER FÖR LEDARE

Inom Kvibille BK pågår varje år rekrytering av nya ledare. Ledarämnen söks bland föräldrar, spelare, f.d. spelare m.fl. När kontakt tas med en tilltänkt ledare presenterar föreningen sin BLÅ TRÅD och den tillfrågade erbjuds en konkret och avgränsad ledaruppgift. Föreningens verksamma ungdomar tillfrågas om ledaruppdrag och domaruppdrag för de yngre ungdomslagen. Föreningen tillhandahåller ledarpärm med förslag på övningar, tips på cuper, stadgar m.m. Kvibille BK motsätter sig inte att spelarna utövar andra idrotter.

Kvibille BK:s ledarfilosofi

En förutsättning för deltagande i Kvibille BK:s verksamhet är att Du som ledare uppträder enligt våra mål och riktlinjer.

- Du ska arbeta för god anda och sammanhållning i laget och i föreningen.
- Du ska erbjuda en allsidig fotbollsträning året runt för dem som vill.
- Du ska utveckla och utbilda spelarnas individuella möjligheter.
- Du ska tänka på att spelarna utvecklas i olika takt. Jämför således inte spelarna sinsemellan utan se till varje enskild spelares utveckling.
- Du ska sätta utbildning och utveckling före resultat.
- Du ska inte ställa större krav på spelare eller lag än att det finns möjlighet att klara. Med hänsyn tagen till kunskande, utveckling och ålder.
- Du ska verka för rent spel och arbeta för "Noll Tolerans".
- Du ska verka för ett trevligt uppträdande såväl på plan som vid sidan om.
- Du ska arbeta för att hålla fotbollen drogfri.
- Föreningen tillhandahåller träningsoverall och kortärmad tröja att använda när man representerar Kvibille BK.
- Det är upp till ledaren att besluta om föräldraransvariga skall tillsättas.

Fokusering på resultat är negativt för barns och ungdomars utveckling. Det finns inget som pekar på ett betydelsefullt samband mellan tidig framgång i barn- och ungdomsfotboll och senare framgång i seniorfotboll.

Ledarutbildning

Kvibille BK erbjuder alla nya ledare möjlighet till utbildning på relevant nivå. En bra start för de nya ledarna är att gå kursen Avspark. Alla ledare får information om Kvibille BK:s stadgar & BLÅ TRÅD och har möjlighet att få en kontaktperson som stöd. Genom utbildning får man kunskap om fotboll och ledarskap, vilket skapar trygghet och utveckling.

Mål för ledarutbildningar i Kvibille BK är:

- Alla barn- och ungdomsledare ska ha kännedom om Fotbollens spela, lek och Lär och föreningens BLÅ TRÅD.
- Alla som tränar barn t.o.m. 9 års ålder ska ha genomgått Avspark.
- Alla som tränar barn 10-12 år bör ha genomgått utbildning på Bas 1-nivå.
- Alla som tränar ungdomar 13-16 år ska ha genomgått hela Bas 1 och gärna påbörjat Bas 2-nivå.
- Alla som tränar ungdomar 17-18 år ska ha genomgått hela Bas 2.

Kvibille BK erbjuder föreningens ungdomar att utbilda sig till ungdomsdomare. Ungdomar 15-

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

20 år erbjuds även att gå kursen Avspark.

UTBILDNINGSPLAN

Det är viktigt att utbildningen bedrivs inom de riktlinjer som Kvibille BK har fastslagit. Det är omöjligt att förutspå vem eller vilka barn/ungdomar som kommer att fortsätta med fotboll i vuxen ålder. Därför är det viktigt att alla spelare får stöd och möjlighet att utvecklas så länge det är praktiskt möjligt. Utbildningen av ett fotbollslag kan bedrivas på flera sätt, där varje tränare också kan få ha sina egna tankar och idéer.

Riktlinjer för Kvibille BK:s utbildningsplan

- Matchen skall ses som ett inlärningsstillfälle där toppning och utslagning skall motverkas.
- Under match skall ledare/-na fokusera på spelarnas utveckling och allas rätt att delta.
- Matchsituationen ska vara positiv och ge goda inlärningsmöjligheter.
- Alla spelare som tränat tillräckligt skall få spela minst en halvlek.
- Antalet träningar bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher.
- Träning är oftast ett bättre inlärningsstillfälle än match. För många matcher sliter både fysiskt och psykiskt och kan medföra överbelastning.
- Kvibille BK:s BLÅ TRÅD skall alltid vara basen i utbildningen.
- Förutsättningar för att underlätta fortsatt utbildning enligt utbildningsplanen skall skapas.
- Plats i laget: Det skall finnas en dialog mellan spelare och ledare om önskemål men Det är ledaren som har det slutgiltiga ordet.

Ungdomssektionen initierar varje höst ett överlämningsmöte med seniorsektionen gällande uppflyttning av ungdomsspelare till seniorverksamheten. När en ungdomsspelare (under 18 år) tar steget upp till seniortruppen skall en personlig utbildningsplan upprättas i samråd med senior- och ungdomstränaren. Denna utbildningsplan skall följas och fullföljas.

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

TRÄNINGSG- OCH MATCHREKOMMENDATIONER

Ålder	7-9 år	10-12 år	13-14 år	15-16 år	17-18 år
Träningar per vecka	1-2	1-3	2-3	2-3	2-4
Träningarnas längd (min)	60	60-90	60-90	60-90	60-120
Ant. spelare smålagsspel	2-3	2-4	2-5	2-5	2-5
Matcher/spelare/säsong	20	20-25	25-30	30-40	30-40
Matcher per vecka (serie)	1	1	1	1	1-2
Spelform	5-manna, år 1 7-manna, år 2-3	7-manna	11-manna	11-manna	11-manna
Speltid (min)	2x15,år 1 2x15,år 2-3	2x20,år 1 2x30,år 2-3	2x35	2x40	2x45
Benskydd	Ja (godkända)	Ja (godkända)	Ja (godkända)	Ja (godkända)	Ja (godkända)
Bollstorlek	3,år 1 4,år 2-3	4	Flickor 4 Pojkar 5	Flickor 4 (t.o.m. 15år därefter 5) Pojkar 5	5
Målstorlek (m)	2x3,år 1 2x5,år 2-3	2x5	2,44x7,32	2,44x7,32	2,44x7,32
Planstorlek (m)	30-40x15-20,år 1 60x35,år 2-3	60x35	90-120x 45-90	90-120x 45-90	90-120x 45-90
Linjer	Linjerade/ koner	Linjerade	Linjerade	Linjerade	Linjerade
Serietabell	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
Antal spelare till match	Fritt antal	Fritt antal	16	16	16
Domare	Utbildad (ungd.)	Utbildad (ungd.)	Utbildad	Utbildad	Utbildad
Offside	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Deltagande i cup/turnering (gäller även läger)	Hstd kommun/ intill. Kommuner	Hallands län,år 1 intill. Län, år 2-3	Nationellt	Nationellt/ Internationellt	Nationellt/ Internationellt
Cup/turneringar per år	2-4	4-6	4-6	4-6	4-6

Skruvdubb får inte användas innan 15 års ålder (P- resp. F15)
Benskydd skall alltid användas, från och med 15 års ålder skall dessa vara godkända av SFF.
Efter sjukdom eller skada – rekommenderas att spelaren genomför minst två hela träningspass innan match.

Tillägg till "Deltagande i cup/turnering och läger"

Antal övernattningar vid cup/turnering och läger:

7-9 år: Ingen övernattning, år 1, 1 övernattning, år 2-3 (7-9år alltid Björkevi)

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

10–12 år: 1–3 övernattningar
13–14 år: 1–4 övernattningar
15–16 år: 1–5 övernattningar
17–18 år: Fritt

ETIK, MORAL OCH SUNDA LEVNADSVANOR

Under verksamhetsåret erbjuder Kvibille BK, om möjligt, spelare, ledare och föräldrar föreläsningar gällande exempelvis rehabilitering (skador) och kostvanor. Från 13 år skall information om droger och deras negativa inverkan ges till spelare, ledare och föräldrar.

Kvibille BK tar avstånd från all form av narkotika.

- Narkotika får inte förekomma i någon form inom föreningen.

Kvibille BK tar avstånd från all form av dopning.

- Dopning får inte förekomma i någon form inom föreningen.

Kvibille BK kräver alkohol- och rökfritt under träningar och tävlingar.

- Lokaler där idrott utövas skall vara fria från rökning och alkohol.
- Barn- och ungdomsfotbollen ska vara en drog- och tobaksfri zon och motverka drog- och tobaksanvändande.

Kvibille BK tar avstånd från rasism och främlingsfientlighet och motverkar alla former av diskriminering, mobbning och nedsättande språkbruk. Inget kan såra en människa så mycket som en förolämpning eller kränkning.

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

ÖVRIGT

Nedanstående gäller för hela föreningen.

Medlemsavgifter

Alla aktiva och ledare inom föreningen skall vara medlemmar i föreningen. Aktiv är den som från och med den 1 januari innevarande år aktivt utövar verksamhet inom någon av föreningens sektioner.

Ledare är den som har fortlöpande direkta kontakter med aktiva, eller som accepterat och har ansvar för återkommande varaktig funktion inom föreningens verksamhet.

Match- och träningskläder mm

Gemensam utrustning såsom träningsoveraller, matchställ, väskor etc., som används när spelare och ledare representerar föreningen, skall före anskaffandet godkännas av styrelsen. Förslag skall tas fram och presenteras av respektive sektion.

Personlig utrustning såsom träningskläder, skor, benskydd etc. betalas normalt av spelare och ledare.

För träningsoveraller gäller att spelare betalar minst 50 % av kostnaden. Ordinär målvaktsutrustning för träning betalas till fullo av föreningens kassa, fr.o.m. 13 år.

Servicematerial såsom tejp, sjukvårdsmaterial mm, införskaffas centralt för varje sektion och betalas av föreningens kassa.

Träningsläger

Varje sektion planerar och genomför eventuella träningsläger för spelare och ledare. Träningsläger skall vara budgeterade och godkända av föreningens styrelse. Deltagande spelare skall betala minst 30% av kostnaden för träningslägret. 2st/ledare/lag åker med utan kostnad.

Ekonomiska ersättningar

Resor och Förlorad arbetsförtjänst:

Generellt utgår ingen ersättning till spelare, ledare och föräldrar för resor och förlorad arbetsförtjänst.

Läkarbesök och ersättning vid skador

Spelare och ledare som är medlemmar är centralt försäkrade genom föreningen. Skada som inträffar under tävling och träning inom föreningens verksamhet, eller under resa till och från dessa skall anmälas till respektive sektionens styrelse. Styrelsens sekreterare förfogar över de blanketter som skall fyllas i och insändas till försäkringsbolaget. Underlåtenhet att göra detta kan medföra att den enskilde själv får betala för kostnader som skadan ger upphov till.

KVIBILLE BOLLKLUBBS BLÅTRÅD

Sponsring

För att föreningens goda rykte skall bestå och våra sponsorer skall känna förtroende för oss ansvarar föreningens styrelse för att sponsorverksamheten samordnas. Den som tänker ta kontakt med sponsorer skall förvissa sig om att inga hinder föreligger.

Vissa grundläggande riktlinjer gäller vad beträffar sponsring:

- Sponsring får inte ske till enskild medlem eller enskilt lag.
 - Ny sponsring får inte strida mot redan ingångna avtal.
 - Alla kontrakt skall godkännas av föreningens styrelse.
 - Sponsring skall, i förekommande fall, verifieras genom faktura eller kvitto. Fakturan utfärdas av föreningens styrelse
 - Föreningens prislista för sponsring gäller.
 - Vid oklarheter skall föreningens sponsoransvarige eller styrelse kontaktas.
-